



Pour diffusion immédiate

LA P^{RE} CATHERINE HUDON REÇOIT LE PRIX DE LA MEILLEURE THÈSE EN SCIENCE DE LA SANTÉ DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Saguenay, le 18 octobre 2012 – Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Chicoutimi est fier de souligner que la P^{RE} Catherine Hudon, professeure titulaire au département de médecine de famille de l'Université de Sherbrooke (UdeS), a récemment reçu le Prix de la meilleure thèse en science de la santé de l'UdeS où elle vient d'y compléter un doctorat en sciences cliniques.

Médecin de famille engagée en enseignement depuis près de 15 ans à Chicoutimi, la P^{RE} Hudon a notamment occupé le poste de directrice de l'unité de médecine de famille (UMF) de 2008 à 2012. Travaillant maintenant comme chercheure-clinicienne, elle s'intéresse à l'intégration du soutien à l'autogestion pour certaines clientèles vulnérables en première ligne, plus particulièrement celles en contexte socioéconomique défavorisé et/ou aux prises avec des problèmes courants de santé mentale (anxiété ou dépression). Ses projets en cours, dont un projet de gestion de cas pour les grands utilisateurs de services en groupes de médecine de famille, sont en continuité avec ses travaux doctoraux.

La thèse à l'origine de ce prestigieux prix portait d'ailleurs sur le développement et la validation d'un questionnaire pour évaluer l'habilitation du patient atteint de maladies chroniques par le médecin de famille. Les professionnels de la santé, dont le médecin de famille, peuvent en effet aider la personne atteinte de maladie chronique à acquérir davantage de pouvoir sur sa santé (habilitation). Très d'actualité, la thèse du P^{RE} Hudon fait avancer les concepts de l'habilitation en médecine de famille ainsi que les modèles de référence reconnus.

Mentionnons que le Prix de la meilleure thèse de doctorat de l'Université de Sherbrooke est un concours annuel qui vise à reconnaître l'excellence d'une thèse de doctorat dans chacun des trois grands secteurs de la recherche, à savoir les sciences naturelles et le génie, les sciences de la santé et les lettres et sciences humaines et sociales. Ces prix sont offerts annuellement par le vice-rectorat aux études et par le vice-rectorat à la recherche de l'Université de Sherbrooke.

Le CSSS de Chicoutimi exprime donc toute sa reconnaissance et ses félicitations au P^{RE} Catherine Hudon pour cet honneur fort mérité.

- 30 -

**Source : Patrice Vachon, conseiller en communication
Direction générale
418 541-1098**